УТВЕРЖДАЮ

Директор ГУО «Гимназия № 1

г. Старые Дороги»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М.Волчецкая

 \_\_\_.07.2024

**Распорядок дня**

**лагеря «Эрудит» с круглосуточным пребыванием детей**

|  |  |
| --- | --- |
| **7.30 – 8.00** | **Подъем, уборка постели** |
| **8.00 – 8.30** | **Зарядка, закаливающие мероприятия, утренний туалет** |
| **8.30 – 8.40** | **Линейка** |
| **8.40 – 9.00** | **Завтрак** |
| **9.00 – 12.10** | **Занятия по профилю** |
| **12.10 – 12.30** | **Подвижные игры** |
| **12.30 – 13.00** | **Обед** |
| **13.00 – 15.00** | **Занятия объединений** **по интересам** |
| **15.00 – 15.30** | **Полдник** |
| **15.30 – 17.30** | **Прогулка, культурно-массовые мероприятия, просмотр телепередач** |
| **17.30 – 18.00** | **Ужин** |
| **18.00 – 19.30** | **Спортивные мероприятия** |
| **19.30 – 20.00** | **Второй ужин** |
| **20.00 – 21.30** | **Тематическая дискотека** |
| **21.30 – 22.00** | **Подготовка ко сну, водные процедуры** |
| **22.00** | **Ночной сон** |

Директор лагеря В.В.Игнатчик